

SEPTEMBRE 2023

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE ROCKLAND SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

1517, RUE LAURIER, ROCKLAND



www.youthhubs.ca/fr/eastern-champlain



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7219

POUR:

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- **PRENDRE UN RENDEZ-VOUS**
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- **S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS**



@ROCKLANDYOUTHUB

HEURS	
LUNDI	13H-19H
MARDI	10H-16H
MERCREDI	SITE D'OUTREACH 9H-15H
JEUDI	11H-19H
VENDREDI	SITE D'OUTREACH 9H-16H

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 FERMÉ
4 FERMÉ	5 10H-16H: SANTÉ MENTALE 15H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL)	6 <u>SITE D'OUTREACH</u> HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	7 11H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-16H30: SOUTIEN PAR LES PAIRS 16H-19H: INFIRMIÈRE EN SANTÉ PUBLIQUE	8 FERMÉ
11 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE	12 10H-16H: SANTÉ MENTALE 15H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL)	13 <u>SITE D'OUTREACH</u> HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	14 11H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-16H30: SOUTIEN PAR LES PAIRS	15 <u>SITE D'OUTREACH</u> EMBRUN: 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SANTÉ MENTALE 11H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS
18 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE	19 10H-16H: SANTÉ MENTALE 15H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL)	20 <u>SITE D'OUTREACH</u> HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	21 FERMÉ	22 FERMÉ
25 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 16H-19H: SUPPORT POUR PARENT/ GARDIENS (SUR RENDEZ-VOUS)	26 10H-16H: SANTÉ MENTALE 15H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL)	27 <u>SITE D'OUTREACH</u> HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	28 11H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-16H30: SOUTIEN PAR LES PAIRS	29 <u>SITE D'OUTREACH</u> EMBRUN: 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SANTÉ MENTALE 11H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS

SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE

Avoir de l'aide avec vos difficultés financières. Service sur appel 613-577-7219.

AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

SOUTIEN SAND RENDEZ-VOUS POUR PARENTS/GARDIENS

Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.



SITE D'OUTREACH: EMBRUN ET HAWKESBURY

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones. Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/calendar/>