

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE ROCKLAND

SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

1517 RUE LAURIER, ROCKLAND ON



<https://youthhubs.ca/fr/eastern-champlain>



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7219 POUR :

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- PRENDRE UN RENDEZ-VOUS
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS



@ROCKLANDYOUTHUB

HEURS	
LUNDI	13H-19H
MARDI	10H-16H
MERCREDI	SITE D'OUTREACH: 9H-15H
JEUDI	11H-19H
VENDREDI	SITE D'OUTREACH: 9H-16H

AVRIL 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI	4 10H-16H: SANTÉ MENTALE 15H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL)	5 <u>SITE D'OUTREACH</u> HAWKESBURY—580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	6 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE 13H30-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE	7 FERMÉ
10 FERMÉ	11 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H30-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE	12 <u>SITE D'OUTREACH</u> HAWKESBURY—580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	13 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE	14 <u>SITE D'OUTREACH</u> EMBRUN : 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SANTÉ MENTALE
17 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI	18 10H-16H: SANTÉ MENTALE 15H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL)	19 <u>SITE D'OUTREACH</u> HAWKESBURY—580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	20 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE 13H30-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE	21 FERMÉ
24 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 16H-19H: SUPPORT POUR PARENT/ GARDIENS	25 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H30-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE	26 <u>SITE D'OUTREACH</u> HAWKESBURY—580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	27 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE	28 <u>SITE D'OUTREACH</u> EMBRUN : 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SANTÉ MENTALE

SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE

Avoir de l'aide avec vos difficultés financières. Service sur appel 613-577-7219.

INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

AIDE À L'EMPLOI

Recevoir de l'aide pour trouver un emploi grâce à du counseling en matière d'emploi et de carrière, des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS POUR PARENT/ GARDIENS

Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.

SITE D'OUTREACH: HAWKESBURY ET EMBRUN

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones.

Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/calendar/>

