

# CARREFOUR POUR LES JEUNES DE CORNWALL

## SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

212, RUE PITT CORNWALL, ON



<https://youthhubs.ca/fr/eastern-champlain>



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7216 POUR :

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- PRENDRE UN RENDEZ-VOUS
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS



@CORNWALLYOUTHUB

HEURS EN PERSONNE/EN VIRTUEL	
LUNDI	FERMÉ
MARDI	13H-20H
MERCREDI	13H-20H
JEUDI	10H-16H
UN VENDREDI SUR DEUX	SITE D'OUTREACH 9H-16H

AVRIL 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 FERMÉ	4 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 16H-20H: DÉPENDANCE	5 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / SOIRÉE PEINTURE	6 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 11H-13H: DÎNER <<HANGOUT>> 13H-16H: SUPPORT POUR PARENT/ GARDIENS 16H30-18H: GROUPE DE JEUNES LGBT2SQ+	7 FERMÉ
10 FERMÉ	11 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 16H-20H: DÉPENDANCE	12 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 14H30H-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / SOIRÉE DE JEUX	13 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 11H-13H: DÎNER <<HANGOUT>>	14 FERMÉ
17 FERMÉ	18 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 16H-20H: DÉPENDANCE	19 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 14H30H-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / <<TRIVIA>> JOURNÉE DE LA TERRE	20 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 11H-13H: DÎNER <<HANGOUT>> 13H-16H: SUPPORT POUR PARENT/ GARDIENS	21 SITE D'OUTREACH 5, RUE MAIN SUD, ALEXANDRIA 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE
24 FERMÉ	25 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 16H-20H: DÉPENDANCE	26 13H-18H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-18H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / TOURNOI DE JEUX VIDÉO	27 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 11H-13H: DÎNER <<HANGOUT>>	28 FERMÉ

## GROUPES ET ACTIVITÉS: ENVOIE-NOUS UN TEXTO OU APPEL NOUS AU 613-577-7216 POUR T'INSCRIRE

### SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

### SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

### INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES

L'intervenant de la SAE aide avec l'intervention en cas de crise, le soutien des jeunes qui ont besoin d'être orientés vers la SAE. De plus, il supporte des jeunes qui veulent parler de problèmes de sécurité, de problèmes familiaux en plus de les aider à trouver d'autres soutiens communautaires.

### DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

### INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

### SERVICES SOCIAUX & SERVICES DE LOGEMENT

Appelez le 613-933-6282: Informations sur la façon de demander l'aide sociale et les options de logement dans la région.

### AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

### SOUTIEN SAND RENDEZ-VOUS POUR PARENTS/GARDIENS

Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.



### GROUPE DE JEUNES LGBT2SQ+

Séance d'accueil de jeunes de 12-25 ans engagés sur le même parcours que toi! Si tu t'identifies comme étant asexuel, bisexuel, gai, de genre fluide, intersexué, lesbienne, allosexuel, pansexuel, en questionnement, transgenre or bi-spirituel, viens trouver ta place!



### SOIRÉE CHILL

**\*Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Venez passer du temps avec nous au Carrefour et détendez-vous avec un film, des jeux de société, de l'artisanat ou même une conversation agréable! **L'activité est animée par l'intervenante de soutien auprès des jeunes des SAE.**



### DÎNER <<HANGOUT>>

**\*Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Apporte ta boîte à lunch et vient t'amuser au Hub pendant ton heure du dîner!

youth  
wellness  
hubs  
ONTARIO



carrefours  
bien-être  
pour les jeunes  
DE L'ONTARIO



### NOUVEAU SITE D'OUTREACH: ALEXANDRIA

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur

### POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones.

Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/calendar/>