

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE ROCKLAND SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

1517 RUE LAURIER, ROCKLAND ON



<https://youthhubs.ca/fr/eastern-champlain>



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7219 POUR :

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- PRENDRE UN RENDEZ-VOUS
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS



@ROCKLANDYOUTHUB

HEURS	
LUNDI	13H-19H
MARDI	10H-16H
MERCREDI	SITE D'OUTREACH: 9H-15H
JEUDI	11H-19H
VENREDI	SITE D'OUTREACH: 9H-16H

FÉVRIER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		1 SITE D'OUTREACH HAWKESBURY—580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	2 11H-19H: SANTÉ MENTALE 12H-13H: DÎNER <<HANGOUT>> 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS	3 SITE D'OUTREACH EMBRUN : 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SANTÉ MENTALE 9H-16H: COORDONNATRICE DES SOINS
6 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 17H-18H30: GROUPE LGBT2SQ+	7 10H-16H: SANTÉ MENTALE 12H-16H: SESSION D'ÉTUDE 15H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL)	8 SITE D'OUTREACH HAWKESBURY—580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	9 11H-19H: SANTÉ MENTALE 12H-13H: DÎNER <<HANGOUT>> 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS	10 FERMÉ
13 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 16H-19H: SUPPORT POUR PARENT/ GARDIENS 17H-18H30: SOIRÉE CHILL	14 10H-16H: SANTÉ MENTALE 12H-16H: SESSION D'ÉTUDE 13H30-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE	15 SITE D'OUTREACH HAWKESBURY—580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	16 11H-19H: SANTÉ MENTALE 12H-13H: DÎNER <<HANGOUT>> 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 17H-18H30: SOIRÉE ARTISANAL	17 SITE D'OUTREACH EMBRUN : 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SANTÉ MENTALE 9H-16H: COORDONNATRICE DES SOINS
20 FERMÉ	21 10H-16H: SANTÉ MENTALE 12H-16H: SESSION D'ÉTUDE 15H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL)	22 SITE D'OUTREACH HAWKESBURY—580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	23 11H-19H: SANTÉ MENTALE 12H-13H: DÎNER <<HANGOUT>> 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS	24 FERMÉ
27 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 16H-19H: SUPPORT POUR PARENT/ GARDIENS 17H-18H30: SOIRÉE CHILL	28 10H-16H: SANTÉ MENTALE 12H-16H: SESSION D'ÉTUDE 13H30-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE			VOIR PAGE 2 POUR PLUS DE DÉTAILS.

GROUPES ET ACTIVITÉS: ENVOIE-NOUS UN TEXTO OU APPEL NOUS AU 613-577-7219 POUR T'INSCRIRE

SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc.

Tu peux parler de tout!

DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE

Avoir de l'aide avec vos difficultés financières. Service sur appel 613-577-7219.

INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

AIDE À L'EMPLOI

Recevoir de l'aide pour trouver un emploi grâce à du counseling en matière d'emploi et de carrière, des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS POUR PARENT/ GARDIENS

Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.



GRUPE DE JEUNES LGBT2SQ+

***Inscription requise**

Séance d'accueil de jeunes de 12-25 ans engagés sur le même parcours que toi! Si tu t'identifies comme étant asexuel, bisexuel, gai, de genre fluide, intersexué, lesbienne, allosexuel, pansexuel, en questionnement, transgenre or bi-spirituel, viens trouver ta place!



SOIRÉE CHILL

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Venez passer du temps avec nous au Carrefour et détendez-vous avec un film, des jeux de société, de l'artisanat ou même une conversation agréable!



DÎNER <<HANGOUT>>

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Apporte ta boîte à lunch et vient t'amuser au Hub pendant ton heure du dîner!



SESSION D'ÉTUDE

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Vous faites vos études post-secondaires et vous avez besoin d'un endroit pour étudier? Passez au Carrefour pour un endroit tranquille pour étudier ou travailler sur un projet de groupe! Du café et des collations seront disponibles.



SOIRÉE ARTISANAL

***Inscription requise**

Venez passer du temps avec nous au Carrefour et détendez-vous tout en mettant à l'œuvre votre côté créatif!

SITE D'OUTREACH: HAWKESBURY ET EMBRUN

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones.

Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/calendar/>

youth
wellness
hubs
ONTARIO

Rockland
& PR

carrefours
bien-être
pour les jeunes
DE L'ONTARIO

Rockland
& PR