

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE CORNWALL

SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

212, RUE PITT CORNWALL, ON



<https://youthhubs.ca/fr/eastern-champlain>



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7219 POUR :

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- PRENDRE UN RENDEZ-VOUS
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS



@CORNWALLYOUTHUB

HEURS EN PERSONNE/EN VIRTUEL	
LUNDI	FERMÉ
MARDI	13H-20H
MERCREDI	13H-20H
JEUDI	10H-16H
UN VENDREDI SUR DEUX	SITE D'OUTREACH 9H-16H

AOÛT 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 FERMÉ	2 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE	3 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 16H30-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL	4 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 16H30-18H: GROUPE DE JEUNES LGBT2SQ (ANGLOPHONE) 13H-15H30: ACTIVITÉ DE GRAFFITI	5 FERMÉ
8 FERMÉ	9 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 16H-20H: DÉPENDANCE	10 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 16H30-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL	11 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H-15H30: ACTIVITÉ DE GRAFFITI	12 NOUVEAU SITE D'OUTREACH 5, RUE MAIN SUD, ALEXANDRIA 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS
15 FERMÉ	16 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 16H-20H: DÉPENDANCE	17 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 16H30-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL	18 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE	19 FERMÉ
22 FERMÉ	23 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 16H-20H: DÉPENDANCE	24 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL	25 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 16H-17H30: ACTIVITÉ TIE DYE	26 NOUVEAU SITE D'OUTREACH 5, RUE MAIN SUD, ALEXANDRIA 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE
29 FERMÉ	30 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 16H-20H: DÉPENDANCE	31 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL		

SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.



SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES

L'intervenant de la SAE aide avec l'intervention en cas de crise, le soutien des jeunes qui ont besoin d'être orientés vers la SAE. De plus, il supporte des jeunes qui veulent parler de problèmes de sécurité, de problèmes familiaux en plus de les aider à trouver d'autres soutiens communautaires.

DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

SERVICES SOCIAUX & SERVICES DE LOGEMENT

Appelez le 613-933-6282: Informations sur la façon de demander l'aide sociale et les options de logement dans la région.

AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.



NOUVEAU SITE D'OUTREACH: ALEXANDRIA

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.



GROUPE DE JEUNES LGBTQ2SQ

Séance d'accueil de jeunes de 12-25 ans engagés sur le même parcours que toi! Si tu t'identifies comme étant asexuel, bisexuel, gai, de genre fluide, intersexué, lesbienne, allosexuel, pansexuel, en questionnement, transgenre or bi-spirituel, viens trouver ta place! **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7216 pour vous inscrire.**



SOIRÉE CHILL

Venez "chiller" au Hub! **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7216 avant de venir.**



ACTIVITÉ TIE-DYE

Joignez-vous à nous pour une activité tie-dye au Hub! **Envoyez-nous un texto ou appelez au 613-577-7216 pour vous inscrire!**



ACTIVITÉ DE GRAFFITI

Cette activité est conçue pour les jeunes de 12 à 25 ans qui souhaitent apprendre quelque chose de nouveau ! Vous aimez l'art et aimeriez travailler avec nous à la réalisation d'une bannière de style graffiti qui sera exposée dans le hub ! Nous apprendrons à faire du lettrage graffiti, à dessiner le brouillon sur la bannière ! Et ensuite la peindre ensemble ! **Envoyez-nous un texto ou appelez au 613-577-7216 pour vous inscrire!**

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones.

Des événements virtuels tels que :

- Halte-accueil pour les jeunes
- Cercles de jeunes bi-spirituels
- *Short Stories with Aunties*
- Yoga
- Zumba
- Soirée Diva



...et bien plus encore!

Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/calendar/>

