

HEURES DU CARREFOUR

LUNDI: 13H à 19H

MARDI: 10H à 16H

JEUDI: 13H à 19H

APPEL OU SANS RENDEZ-VOUS

EMPLACEMENT: 1517 rue Laurier

OCTOBRE 2021

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE ROCKLAND

SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS


Revisé le 29 septembre 2021



@RocklandYouthHub

Jette un coup d'œil sur nos réseaux sociaux pour l'horaire le plus récent!

TEXTE/APPEL: 613-577-7219 POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS OU PARLER À L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PAR LES PAIRS.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1
4 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE)	5 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE	6	7 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE) 17H: LGBT2SQ GROUPE (ANGLOPHONE) VIRTUEL	8
FERMÉ 	12 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 12H-12H55: DÎNER CAUSERIE CTC	13	14 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE)	15
18 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE)	19 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 12H-12H55: DÎNER CAUSERIE CTC	20	21 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE)	22
25 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE) 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 16H30-18H: ATELIER DE CUISINE CHEZ VALORIS	26 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 12H-12H55: DÎNER CAUSERIE CTC	27 18H-19H: CLUB DE LECTURE (FRANCOPHONE) VIRTUEL	28 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE) 16H-17H30: PROGRAMME F.R.I.E.N.D.S. (ANGLOPHONE) 16H30-17H30: BINGO VIRTUEL (BILINGUE)	29

VOIR PAGE 2 POUR PLUS DE DÉTAILS.



SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!



DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).



SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE

Avoir de l'aide avec vos difficultés financières. Service sur appel.



INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

AIDE À L'EMPLOI

Recevoir de l'aide pour trouver un emploi grâce à du counseling en matière d'emploi et de carrière, des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.



youth wellness hubs ONTARIO
EASTERN CHAMPLAIN | CHAMPLAIN EST
carrefours bien-être pour les jeunes

<https://youthhubs.ca/fr/sites/eastern-champlain/>



GROUPE DE JEUNES LGBT2SQ

Séance d'accueil de jeunes de 12-25 ans engagés sur le même parcours que toi! Si tu t'identifies comme étant asexuel, bisexuel, gai, de genre fluide, intersexué, lesbienne, allosexuel, pansexuel, en questionnement, transgenre ou bi-spirituel, viens trouver ta place! **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7219 pour vous inscrire.**



ATELIER DE CUISINE

Venez apprendre sur la nutrition tout en s'amusant et cuisinant ensemble! **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7219 pour vous inscrire.**



DÎNER CAUSERIE CTC

Venez nous rejoindre au Carrefours lors de l'heure du dîner pour un programme « Self-care » et repas gratuit! **Envoyer un texto ou téléphoner au 613-577-7219 pour s'inscrire.**



CLUB DE LECTURE

Aimez-vous lire? Lisez un livre de votre choix en parlant de vos aventures tout en faisant de nouvelles connaissances! **Envoyer un texto ou téléphoner au 613-577-7219 pour s'inscrire.**



PROGRAMME F.R.I.E.N.D.S.

Vous voulez apprendre à gérer votre anxiété, bâtir des meilleurs liens d'amitié et maintenir des relations positives? **Envoyer un texto ou téléphoner au 613-577-7219 pour s'inscrire.**



BINGO VIRTUEL

Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7219 pour vous inscrire.

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones.

Des événements virtuels tels que :

- Halte-accueil pour les jeunes
- Cercles de jeunes bi-spirituels
- *Short Stories with Aunties*
- Yoga
- Zumba
- Soirée Diva

...et bien plus encore!



Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés

<https://wabano.com/calendar/>

