

HEURES DU CARREFOUR
MARDI & MERCREDI: 13H-20H
JEUDI: 10H-16H
 APPEL ou SANS RENDEZ-VOUS
EMPLACEMENT: 212, RUE PITT





OCTOBRE 2021

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE CORNWALL

SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS


@CornwallYouthHub
 Jette un coup d'œil sur nos réseaux sociaux pour l'horaire le plus récent!

TEXTE/APPEL: 613-577-7216 POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS OU PARLER À L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PAR LES PAIRS.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI				
				1				
4	13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL) 16H-20H: DÉPENDANCE	5	13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES	6	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 17H: LGBTQ2SQ GROUPE (ANGLOPHONE) VIRTUEL 	7	8	
11	 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL) 16H-20H: DÉPENDANCE	12	13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES	13	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 18H: PARLONS-EN (ANGLOPHONE)	14	15	
18	13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL) 16H-20H: DÉPENDANCE	19	13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES	20	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE	21	22	
25	13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (EN PERSONNE) 16H-20H: DÉPENDANCE	26	13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 18H-19H: CLUB DE LECTURE (FRANCOPHONE) VIRTUEL	27	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 16H30-17H30: BINGO VIRTUEL (ANGLOPHONE) 18H: PARLONS-EN (ANGLOPHONE)	28	29	



SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!



INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES

L'intervenant de la SAE aide avec l'intervention en cas de crise, le soutien des jeunes qui ont besoin d'être orientés vers la SAE. De plus, il supporte des jeunes qui veulent parler de problèmes de sécurité, de problèmes familiaux en plus de les aider à trouver d'autres soutiens communautaires.



DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).



INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.



SERVICES SOCIAUX & SERVICES DE LOGEMENT

Appelez le 613-933-6282: Informations sur la façon de demander l'aide sociale et les options de logement dans la région.

AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.



GROUPE DE JEUNES LGBT2SQ

Séance d'accueil de jeunes de 12-25 ans engagés sur le même parcours que toi! Si tu t'identifies comme étant asexuel, bisexuel, gai, de genre fluide, intersexué, lesbienne, allosexuel, pansexuel, en questionnement, transgenre or bi-spirituel, viens trouver ta place! **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7216 pour vous inscrire.**



PARLONS-EN

un groupe où nous pouvons discuter et planifier autour des problèmes qui sont propres aux adolescents d'aujourd'hui. Ce groupe est dirigé par des intervenants de soutien envers les jeunes, mais le contenu dépend de vous! Les sujets peuvent inclure le théâtre, l'éducation, la communication, les relations saines, l'image corporelle, les limites et les médias sociaux. **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7216 pour vous inscrire.**



CLUB DE LECTURE

Aimez-vous lire? Lisez un livre de votre choix en parlant de vos aventures tout en faisant de nouvelles connaissances! **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7216 pour vous inscrire.**



BINGO VIRTUEL

Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7216 pour vous inscrire.



<https://youthhubs.ca/fr/sites/eastern-champlain/>

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones.

Des événements virtuels tels que :

- Halte-accueil pour les jeunes
- Cercles de jeunes bi-spirituels
- *Short Stories with Aunties*
- Yoga
- Zumba
- Soirée Diva



...et bien plus encore!

Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/calendar/>

