

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE ROCKLAND

SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

1517, RUE LAURIER, ROCKLAND



www.youthhubs.ca/fr/eastern-champlain



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7219 POUR:

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- **PRENDRE UN RENDEZ-VOUS**
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- **S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS**



@ROCKLANDYOUTHUB

HEURS	
LUNDI	13H-19H
MARDI	10H-16H
MERCREDI	SITE D'OUTREACH 9H-15H
JEUDI	11H-19H
VENDREDI	SITE D'OUTREACH 9H-16H

JUIN 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE 13H30-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 16H-19H: INFIRMIÈRE EN SANTÉ PUBLIQUE	2 FERMÉ
5 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 17H-19H: SOIRÉE CHILL: SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ	6 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H30-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (EN PERSONNE)	7 SITE D'OUTREACH HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	8 11H-13H: DÎNER "HANGOUT" 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE	9 SITE D'OUTREACH EMBRUN: 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SANTÉ MENTALE
12 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 16H-19H: SUPPORT POUR PARENT/ GARDIENS 17H-19H: SOIRÉE CHILL: CRÉATION DE CARTES POUR LA FÊTE DES PÈRES	13 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 15H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL)	14 SITE D'OUTREACH HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	15 11H-13H: DÎNER "HANGOUT" 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE 13H30-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 16H-19H: INFIRMIÈRE EN SANTÉ PUBLIQUE	16 FERMÉ
19 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 17H-19H: SOIRÉE CHILL: SOIRÉE CINÉMA	20 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H30-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (EN PERSONNE)	21 SITE D'OUTREACH HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	22 11H-13H: DÎNER "HANGOUT" 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE	23 SITE D'OUTREACH EMBRUN: 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SANTÉ MENTALE
26 13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 16H-19H: SUPPORT POUR PARENT/ GARDIENS 17H-19H: SOIRÉE CHILL: JEUX DE CARTES	27 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 15H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL)	28 SITE D'OUTREACH HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE	29 11H-13H: DÎNER "HANGOUT" 11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE 13H30-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 16H-19H: INFIRMIÈRE EN SANTÉ PUBLIQUE	30 FERMÉ

SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE

Avoir de l'aide avec vos difficultés financières. Service sur appel 613-577-7219.

AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

SOUTIEN SAND RENDEZ-VOUS POUR PARENTS/ GARDIENS

Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.

GROUPES ET ACTIVITÉS:

SOIRÉE CHILL

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Venez passer du temps avec nous au Carrefour et détendez-vous avec un film, des jeux de société, de l'artisanat ou même une conversation agréable!

DÎNER <HANGOUT>

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Apporte ta boîte à lunch et vient t'amuser au Hub pendant ton heure du dîner!

SITE D'OUTREACH: EMBRUN ET HAWKESBURY

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones. Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/calendar/>

**youth
wellness
hubs**
ONTARIO



**carrefours
bien-être
pour les jeunes**
DE L'ONTARIO

