

WHAT IS THE YOUTH WELLNESS HUB?

The Eastern Champlain Youth Wellness Hub serves as a fully integrated “one-stop-shop” where youth between the ages of 12 and 25 can address their needs related to mental health, addiction, primary care, and other community and social services. No appointment or OHIP card is required. Sites in Cornwall and Rockland opened in January 2020.

The hub also includes peer services and system navigation services, both of which are delivered in a timely and integrated manner in one location.

Research shows that mental health and substance use disorders impact one in five Canadian youth. Over 22 organizations who provide services to youth are collaborating on this initiative, many of them donating their staff’s time to provide services to youth at the hub. The hub is a critical step toward improving access to mental health and addiction services for local youth and young adults. Services include:

- Mental health counselling
- Care navigation
- Primary care and sexual health services
- Addiction counselling
- Peer support
- Employment, housing and other community and social services

HOW CAN YOU LEND YOUR SUPPORT?

The hub is seeking support from the community. You can become involved in the initiative in many ways.

This demonstration project is funded by the province of Ontario, the Graham Boeckh Foundation and the Centre for Addiction and Mental Health Foundation. Funding is secure until March 2021. We are submitting data to the funder to show that the hub is making a difference in the well-being of our area’s youth.

We are asking you to join the momentum and make the Youth Wellness Hub a true community initiative that will become a fixture in our area. Please spread the word, consider making a financial or food donation, or contact us if you have other ideas of ways to get involved.

LEARN MORE

youthhubs.ca/eastern-champlain
EasternChamplain@youthhubs.ca

SPREAD THE WORD



@CornwallYouthHub

@RocklandYouthHub

youth wellness hubs
ONTARIO
EASTERN CHAMPLAIN



QU'EST-CE QUE LE CARREFOUR BIEN-ÊTRE POUR LES JEUNES?

Le Carrefour bien-être pour les jeunes de Champlain-est est un point de service unique entièrement intégré qui offre aux jeunes de 12 à 25 ans un endroit où s'occuper de leurs besoins en matière de santé mentale, toxicomanie, soins primaires et autres services sociaux et communautaires. Pas besoin de rendez-vous ni de carte-santé pour venir dans l'un ou l'autre des sites de Cornwall et de Rockland qui ont ouvert en janvier 2020.

Le carrefour offre également des services présentés par les pairs ainsi que des services pour « naviguer » le système, lesquels sont offerts en temps opportuns et de façon intégrée sous un même toit.

Les recherches indiquent que les troubles de santé mentale et d'usage de substances touchent un jeune Canadien sur cinq. Plus de 22 organisations de services aux jeunes collaborent à cette initiative, plusieurs faisant don du temps des membres de leur personnel qui offrent des services aux jeunes qui se présentent au carrefour. Le carrefour constitue une étape cruciale de l'amélioration des services de santé mentale et de toxicomanie pour les jeunes et les jeunes adultes de la localité. Les services incluent :

- Le counselling en matière de santé mentale
- La navigation du système de soins
- Les soins primaires et les services de santé sexuelle
- Le counselling en matière de toxicomanie
- Le soutien par les pairs
- Les services d'emploi et de logement, et les autres services communautaires et sociaux

COMMENT FAIRE POUR Y APPORTER VOTRE SOUTIEN?

Le carrefour invite le soutien de la communauté. Il y a plusieurs moyens pour vous de participer à cette initiative.

Ce projet de démonstration est financé par la province d'Ontario, la Fondation Graham Boeckh et la Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale. Le financement est assuré jusqu'en mars 2021. Nous présentons des données aux bailleurs de fonds comme indication que le carrefour fait toute une différence au bien-être des jeunes de la région.

Nous vous demandons de vous joindre à l'élan et faire du Carrefour bien-être pour les jeunes une véritable initiative communautaire ancrée en permanence dans notre région. Veuillez passer le mot, pensez à faire un don d'argent ou de nourriture, ou contactez-nous si vous avez d'autres idées pour vous impliquer.

DÉCOUVREZ-EN PLUS

youthhubs.ca/eastern-champlain

EasternChamplain@youthhubs.ca

PASSEZ LE MOT



@CornwallYouthHub

@RocklandYouthHub

**carrefours bien-être
pour les jeunes**

ONTARIO

CHAMPLAIN EST

