

Programme à la sortie des classes

bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)

lundi, mardi, jeudi, et vendredi



Heures d'ouverture:

lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

Compose le

905-229-9946

ou envoie un courriel au

ywhn.signup@gmail.com

youthhubs.ca/niagara/fr/

@ywhniagara

Activités de bien-être: Octobre 2026

225, rue East Main, Welland (mardis au vendredis)

4790, avenue Victoria, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls (lundis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes)

Jeudi

Vendredi

Pour les jeunes de 12 à 25 ans

Gratuit

			1	2
			Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe chaos Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	Sur rendez-vous seulement
5 Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls Activité de peinture étape par étape pour l'Halloween 18 à 25 ans (13h à 14h30) 12 à 17 ans (15h à 16h30)	6 Session de soutien à l'emploi – évènement sans rendez-vous (14 à 25 ans) et espace devoirs (12 à 25 ans) (16h à 18h)	7 Journée de formation professionnel - FERMÉ	8 Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Whisper Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	9 Sur rendez-vous seulement
12 Jour férié - FERMÉ	13 Espace garçons et jeunes hommes – Basketball et pratique de la pleine conscience 12 à 25 ans (16h à 17h30) Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	14 Clinique sans rendez-vous: Ta santé sexuelle - Santé publique région de Niagara 12 à 25 ans (15h à 17h) Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants; rédaction de lettres de gratitude 12 à 25 ans (16h à 17h30)	15 Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Chaos Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	16 Sur rendez-vous seulement
19 Le personnel du Carrefour sera au site de Welland Espace garçons et jeunes hommes – Cuisiner au Carrefour 12 à 25 ans (15h à 16h30) Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	20 Session de soutien à l'emploi – évènement sans rendez-vous (14 à 25 ans) et espace devoirs (12 à 25 ans) (16h à 18h)	21 Le Carrefour ouvrira ses portes à 13h Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h30) Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	22 Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Whisper Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	23 Sur rendez-vous seulement
26 Le personnel du Carrefour sera au site de Welland Visite au champ de citrouilles 12 à 25 ans (13h à 16h) Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire. Programme à la sortie des classes FERMÉ	27 Espace garçons et jeunes hommes – Mario Cart et activité de régulation des émotions 12 à 25 ans (16h à 17h30) Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	28 Clinique sans rendez-vous: Ta santé sexuelle - Santé publique région de Niagara 12 à 25 ans (15h à 17h) Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants; activité de sculpture de citrouilles 12 à 25 ans (16h à 18h30)	29 Activité de déguisements et karaoké 12 à 25 ans (16h30 à 18h30)	30 Sur rendez-vous seulement

**Counseling en
toxicomanie (AN)**

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Practicienne en soins de
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin



**Programme de soutien par les pairs
(AN/ES)**

Notre programme de soutien par les pairs propose une assistance émotionnelle et pratique, y compris un accompagnement et une orientation vers les ressources en santé mentale, en dépendances et en services communautaires, ainsi que des séances individuelles et en groupe. En partenariat avec Bridges, nous proposons également un programme de soutien par les pairs adapté aux besoins des nouveaux arrivants.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des services en
toxicomanie : (AN)**

Coordination des services en toxicomanie : Nous proposons un service sur mesure de coordination et de suivi pour faciliter une transition en douceur entre l'hôpital et les services communautaires. Nous facilitons également l'accès aux services de soutien offerts par le Carrefours bien-être pour les jeunes de la région de Niagara, notamment en matière de logement, de soutien financier, de sécurité alimentaire et d'autres ressources essentielles favorisant le bien-être et l'autonomie.

Les Services

disponibles sur rendez-vous

 **Heures d'ouverture:**
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**