

# Activités de bien-être: Avril 2026

225, rue East Main, Welland ( mardis au vendredis)

4790, avenue Victoria, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls (lundis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes)

Pour les  
jeunes de 12 à  
25 ans  
\*Gratuit\*

**Heures d'ouverture:** lundi au jeudi: 11 h à 19 h - vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

[youthhubs.ca/niagara/fr/](http://youthhubs.ca/niagara/fr/)

: @ywhniagara

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi

		1	2	3
		<p>Rencontre - Groupe carnet de création 18 à 25 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.chie</p> <p>Cuisiner au Carrefour Confection de chili 12 à 25 ans (17h à 18h30). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire</p>	<p>Clinique sans rendez-vous: Ta santé sexuelle - Santé publique région de Niagara 12 à 25 ans (15h à 17h)</p> <p>Dungeons &amp; Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe chaos Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire. </p>	<p><b>Jour férié - FERMÉ</b></p>
<p><b>6</b></p> <p><b>Le personnel du Carrefour sera au site de Welland</b> Les lundis magiques - viens jouer au <i>Magic the Gathering</i> 12 à 25 ans (16h à 18h) <b>Programme à la sortie des classes FERME</b></p>	<p><b>7</b></p> <p>Session de soutien à l'emploi - événement sans rendez-vous (14 à 25 ans) et espace devoirs (12 à 25 ans) (16h à 18h)</p>	<p><b>8</b></p> <p>Rencontre - Groupe carnet de création 12 à 17 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</p> <p>Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants 12 à 25 ans (17h30 à 18h30)</p>	<p><b>9</b></p> <p>Dungeons &amp; Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe whisper <b>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</b> </p>	<p><b>10</b></p> <p>Salon de lecture du vendredi 12 à 25 ans (12h à 14h)</p>
<p><b>13</b></p> <p><b>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</b></p> <p>Peindre étape par étape 18 à 25 ans (13h à 14h30) 12 à 17 ans (15h à 16h30) <b>Programme à la sortie des classes FERME</b></p>	<p><b>14</b></p> <p><u>Rencontre 2SLGBTQ+:</u> Peindre et rempoter des jardinières 12 à 25 ans (15h à 18h)</p> <p></p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Heure d'ouverture 12h30</b></p> <p>Rencontre - Groupe carnet de création 18 à 25 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.chie</p> <p>Film Le Lorax et peinture de nichoirs pour la Journée de la Terre 12-25 ans (17h-18h30)</p>	<p><b>16</b></p> <p>Clinique sans rendez-vous: Ta santé sexuelle - Santé publique région de Niagara 12 à 25 ans (15h à 17h)</p> <p>Dungeons &amp; Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Chaos Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire. </p>	<p><b>17</b></p> <p>Salon de lecture du vendredi 12 à 25 ans (12h à 14h)</p> <p>Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants au centre Bridges (85, rue Church St. Catharines) 12 à 25 ans (14h30 à 16h)</p>
<p><b>20</b></p> <p><b>Le personnel du Carrefour sera au site de Welland</b></p> <p>Marche et nettoyage pour la Journée de la Terre 18 à 25 ans (12h à 13h) 12 à 17 ans (15h45 à 16h45)</p>	<p><b>21</b></p> <p>Session de soutien à l'emploi - événement sans rendez-vous (14 à 25 ans) et espace devoirs (12 à 25 ans) (16h à 18h)</p>	<p><b>22</b></p> <p>Rencontre - Groupe carnet de création 12 à 17 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</p> <p>Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants 12 à 25 ans (17h30 à 18h30)</p>	<p><b>23</b></p> <p>Dungeons &amp; Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Whisper Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire. </p>	<p><b>24</b></p> <p>Salon de lecture du vendredi 12 à 25 ans (12h à 14h)</p>
<p><b>27</b></p> <p><b>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</b></p> <p>Tournoi Tapple 18 à 25 ans (13h à 14h) 12 à 17 ans (15h45 à 16h45)</p>	<p><b>28</b></p> <p>Rencontre de jeunes neuro-atypique: Fabrication de porte-cé (Shrinky Dinks, Perles, et plus) 18 à 25 ans (15h à 14h) 12 à 17 ans (17h à 18h30)</p> <p></p>	<p><b>29</b></p> <p>Rencontre - Groupe carnet de création 18 à 25 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.chie</p> <p>Cuisiner au Carrefour - confection de biscuits sablés 12 à 25 ans (17h à 18h30). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire</p>	<p><b>30</b></p> <p>Clinique sans rendez-vous: Ta santé sexuelle - Santé publique région de Niagara 12 à 25 ans (15h à 17h)</p> <p>Dungeons &amp; Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Chaos Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire. </p>	<p><b>Programme à la sortie des classes bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30) lundi, mardi, jeudi, et vendredi</b></p>

**Counseling en  
toxicomanie (AN)**

Notre conseilé offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling  
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de  
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

# Les Services

disponibles sur rendez-vous

**Programme de soutien par  
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

**Emploi/PSI (AN)**


Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des  
soins (AN/FR)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**  
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**  
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**